

SÄTT HYRESGÄSTERNA I SKUGGAN

Effektiva solskyddsinstallationer tillvaratar det naturliga ljuset och skapar behagligare och hälsosammare inomhusklimat. Det hävdar Anders Hall, energiexpert på Svenska Solskyddsförbundet, som gärna ser stramare byggregler på området.

TEXT: PER TEDIN FOTO: SVENSKA SOLSKYDDSFÖRBUNDET

”Resultatet överträffade förväntningarna med råge.”

Stekande hett, eller kallt och dragit. Alla har vi någon gång knorrat över inomhusmiljön på jobbet. Dessbättre är missförhållandena vanligtvis tillfälliga och övergående. Men det hindrar inte att brister i inomhusmiljön leder till sjukskrivningar och produktionsbortfall. Innetemperatur och ljusförhållande är, tillsammans med luftkvalitet, de vanligaste orsakerna till korttidssjukskrivningar på grund av inomhusklimatet.

Planera rätt

Många fastighetsförvaltare kan också vittna om svårigheterna att till en rimlig kostnad tillhandahålla en behaglig inomhusmiljö åt sina hyresgäster.

Är det då ett omöjligt uppdrag att tillgodose både rättmätiga krav på en hygglig arbetsmiljö och en förnuftig driftsekonomi?

– Inte alls, menar Svenska solskyddsförbundets energiexpert Anders Hall. Åtminstone vad gäller temperatur och ljusförhållanden kan solavskärmning komma med positiva bidrag om den planeras rätt.

En välgenomtänkt investering kan snabbt betala sig själv. Studier som gjorts vid Lunds tekniska högskola visar att en enkel solavskärmning i kombination med sensorstyrd belysning ger stora energibesparingar – uppemot 50-60 procent av installerad kyleffekt – utan

att försämrade arbetsmiljön, berättar Anders Hall.

Ett annat praktiskt exempel är Whilborgsfastigheten Skåneland 1 i Västra Hamnen i Malmö. Där integrerades solskyddet tidigt i planering och projektering i syfte att hålla förbrukningen av fastighetsel under 75 kilowattimmar per kvadratmeter och år.

– Resultatet överträffade förväntningarna med råge. Man lyckades pressa förbrukningen med ytterligare nästan 30 procent och landade på lite drygt 50 kilowattimmar om året. Och, fortsätter Anders Hall, analyserna visar att solavskärmningen bidrar mer än förväntat till energibesparingen.

Men förutsätter inte det ett fullständigt automatiserat styrsystem som hela tiden kan se till att optimera solskyddet utifrån yttertemperatur, molnighet, tid på dygnet, hur många som är på kontoret, och så vidare?

– Om man enbart ser till driftsekonomi är det bäst att låta automatiken sköta allt, medger Anders Hall. Men betydelsen av att tillåta individuell styrning ska absolut inte underskattas. Erfarenheterna visar att det har stor betydelse för trivseln och kundnöjdheten om hyresgästerna själva kan reglera solskyddet.

Större komfort och trivsel

Den lilla ökning av energiförbrukningen i form av belysning, värme och/eller komfortkyla som individuell manövrering trots allt genererar ligger inom gränsen för vad fastighetsförvaltaren kan acceptera, eftersom ökningen mer än väl kompenseras av att hyresgästerna upplever större komfort och större trivsel, vilket även betyder att de är nöjdare kunder.

Det finns också fysiologiska skäl som talar för ►



”Tänk dig en arbetsplats, med massor av människor i olika åldrar som gör olika saker. Det säger sig självt att alla inte kan jobba i samma ljusförhållande.”

► att tillåta viss manuell reglering. Människor behöver olika mycket ljus för olika saker. Och äldre personer behöver mer ljus än yngre.

Ljusinsläppet behöver minskas

– Tänk dig en arbetsplats, med massor av människor i olika åldrar som gör olika saker. Det säger sig självt att alla inte kan jobba i samma ljusförhållande. Personer som har sina datorer i närheten av stora fönster måste till exempel kunna minska ljusinsläppet för att kunna arbeta vid sina bildskärmar utan att överanstränga ögonen, medan de som samlats i ett större sammanträdesrum kanske vill ha in mycket ljus och luft för att få en trivsamt atmosfär, säger Anders Hall.

Att släppa in så mycket som möjligt av det naturliga ljuset på våra arbetsplatser är viktigt, understryker han och hänvisar till medicinska forskningsrön. Sol- eller dagsljus behövs för att styra kroppens kortisolproduktion. För litet av detta uppiggande hormon påverkar vår dygnsrytm, vilket kan göra oss trötta, griniga och improduktiva.

– Allt detta har man tydligen redan insett i Norge. Deras byggregler ställer numera mycket tydliga krav på mängden tillgängligt dagsljus för de människor som arbetar och vistas i byggnaderna. Liknande minimikrav på g-värdet borde absolut finnas även i Sverige. Det skulle betyda väldigt mycket för att skapa bättre och hälsosammare inomhusklimat. ●

ROSPIGGEN^{express}

**Går ni i flytt-tankar kontakta oss!
Vi kan vara din partner
genom hela flyttprocessen.**

Rospiggen är den flyttfirma Ni ska använda när Ni värderar trygghet, kvalitet och tillgänglighet.

Vi har verkat i flyttbranschen i över 25 år och är experter på alla typer av flytttransporter!

Vi flyttar i hela Sverige. Från Stockholm till södra Sverige har vi veckotransporter.

Rospiggen Express AB

Tel: 08 - 54 54 22 80, Fax: 08 - 54 54 22 88

Besöksadress: Tomtebogatan 46-48

Postadress: Fagerdalavägen 17b, 139 52 Värmdö

WWW.ROSPIGGEN.SE

Vi är isocertifierade:

