



Hushållsel

Kyl och frys

Om kylan eller frysen är gammal så är det oftast den som drar mest el i ditt hushåll. Normalt är energianvändningen ca 900 kWh/år för kyl och frysen, vilket motsvarar ca 1100 kr/år. Följande åtgärder kan minska förbrukningen, det är dock svårt att säga exakt hur mycket du sparar på de olika åtgärderna.

- ?? Om din frys har en infrysningsknapp, kontrollera att den inte är intryckt, eftersom frysens kompressor då går hela tiden.
- ?? Kontrollera att tätningslistan är tät genom att sätta ett papper mellan dörren och skåpet, om pappret inte sitter fast när dörren är stängd läcker det troligtvis ut kyla den vägen. Alternativt kan en tänd ficklampa läggas i frysen och om det är mörkt i rummet syns eventuella otätheter.
- ?? Dammsug "gallret" på baksidan av kylan och frysen regelbundet, se till att det finns luftspalter så att det kan komma fram luft till baksidan av frysen. (Se bruksanvisningen.) Det är viktigare att det är dammfritt på baksidan än att kylan är avfrostad.
- ?? Håll rätt temperatur i frysen, ca -18 °C i frysen och i kylan ca +3 till +8 °C
- ?? När kylan eller frysen måste bytas, se till att den nya har så kallad A-klass, vilket är en märkning för energisnåla produkter. (I en hyreslägenhet är det värden som bestämmer utrustning.)

Eldspis

Normalt förbrukar matlagningen ca 500 kWh/år vilket motsvarar ca 600 kr/år.

- ?? Värm vatten i en så kallad vattenkokare istället för på spisen, den förbrukar en tredjedel så mycket energi.
- ?? Se till att kastrullerna och stekpannan har plan botten och har rätt storlek för den platta som du använder.
- ?? Ha lock på kastrullen så mycket som möjligt.
- ?? Använd ugnen för flera saker efter varandra, det går åt ca 0,5 kWh att värma upp ugnen till 200°C.

Avstängda apparater spar energi

- ?? Låt laddarna vila. Dra ut alla laddare och småtransformatorer ur eluttaget när de inte används, "stand-by" förlusten för en laddare är ca 50 kWh/år eller 50 kr/år. Om du har en dator med scanner, skrivare etc. kan du ansluta dessa till ett gemensamt grenuttag med strömbrytare.
- ?? Stäng av teven, videon, etc. med avstängningsknappen istället för med fjärrkontrollen. Då sparar du energi samtidigt som brandrisken också minskar.

Fulla maskiner spar energi

Se till att tvättmaskinen och diskmaskinen är fyllda när du kör dem, så minskar du antalet användningar per år.

Belysning

Byt ut dina glödlampor mot lågenergilampor. Under senaste året har det kommit små, snygga modeller som ser ut som vanliga lampor och får plats i exempelvis prydnadslampor. Släck ljuset i rum som står tomma.

Vad förbrukar vad?

I följande tabell visas "normal" förbrukning för olika apparater i hemmet. Elpriset antas vara 1,2 kr/kWh.

	Effekt W	Användning	kWh/år =kr/år
Golvvärme, 10 m ²	100 W/m ²	2000 tim/år	2400
Frys – äldre modell	200		1200
Akvarium 200 liter	55		600
Diskmaskin	2000	1 disk/dygn	900
El-handdukstork	80		840
Tvättmaskin	3000	4 tim/vecka	720
Kyl – äldre modell	150		660
Torkskåp	2000	4 tim/vecka	480
Frys – nyare modell	120		480
Spisplatta	1500	40min/dygn	420
Käffebryggare	800	1 tim/dygn	360
Ugn	2500	2 tim/vecka	300
Torktumlare	2000	2 tim/v ecka	252
Kyl – nyare modell	100		204
TV, användning	140	3 tim/dygn	180
Parabol, stand by läge	15		156
Dator med skärm, stand by läge	15	23 tim/dygn	150
Glödlampa	60	5 tim/dygn	132
Infravärme, balkong	1000	100 tim/år	120
Skrivare	10		108
Lysrör	36+7	5 tim/dygn	96
TV, stand by läge	10	21 tim/dygn	96
Video, stand by läge	10		96
Spisfläkt	200	1 tim/dygn	84
Mikrovågsugn	1500	7 min/dygn	78
Vattenkokare	2000	5 min/dygn	72
Strykjärn	1000	1 tim/vecka	60
Dammsugare	1000	1 tim/vecka	60
Hårtork	1000	1 tim/vecka	60
Dator med skärm, användning	125	1 tim/dygn	60
Stereo, stand by läge	5		54
Lågenergilampa	11	5 tim/dygn	24
Stereo, användning	15	3 tim/dygn	18

Du kan enkelt räkna ut dina egna apparaters energikostnad genom att multiplicera effekten (W) med drifttiden per år (timmar) och dividera med 1000 och sedan multiplicera svaret med ditt energipris. Tänk på att ta med alla kostnader för elen, dvs även skatter, avgifter m.m.

