



*Svensk Förening för Vårdhygien*

**SFVH**

## **Vad är vårdhygien i praktiken ? Några exempel ur vårdens vardag.**

- Sterila handskar vid kirurgiska ingrepp.
- Rengjorda och desinfekterade flexibla endoskop.
- Systematisk användning av intermittent urintappning i stället för att sätta KAD.
- Handsprit på varje säng och vid varje handfat.
- Tillräckligt hög temperatur på varmvattnet för att hålla Legionellabakterier i schack.
- Undersökningshandskar vid blodprovtagning.
- Kortärmad arbetsdräkt.
- Klorhexidinsprit vid huddesinfektion.
- Munskydd vid sterila ingrepp.
- Omläggingsmateriel står inte uppdukad på en vagn utan tas fram för varje patient.
- Visir vid risk för stänk av blod mot ansiktet.
- Spekulum och depressor är höggradigt rena vid gynekologisk undersökning.
- Urinkateter tas bort så snart den inte behövs.
- Punktions säker behållare finns där man tar blodprov och/eller ger injektioner.
- Plastförkläde då man riskerar stänk/dropp av sekret, blod etc. mot arbetsdräkten.