

# Följer du basala hygienrutiner? Finns förutsättningarna?

Lotta Edman, Carina Hartmann, Anita Johansson, Ann-Christine Karell

**Mål:** Ta fram ett användarvänligt verktyg för egenkontroll av förutsättningar för basala hygienrutiner.

**Syfte:** Öka följsamheten till basala hygienrutiner.

**Bakgrund:** Olika angreppssätt krävs för att höja följsamheten till basala hygienrutiner, viktiga förutsättningar är kunskap och tillgång till utrustning.

**Resultat:** En checklista för chefer att använda för egenkontroll i det vårdhygieniska kvalitetsarbetet.



**Checklista - basala hygienrutiner**

**Förutsättningar**

Datum: \_\_\_\_\_ Ifyllt av: \_\_\_\_\_

**A – Kortärmad arbetsdräkt**

- tillhandahålls av arbetsgivaren  Ja  Nej
- byts dagligen och vid behov
- arbetsgivaren ansvarar för tvätt

**B – Väggfast hållare med flytande tvål, pappershanddukar, alkoholbaserat handdesinfektionsmedel, skyddshandskar, plastförkläde i**

- vådrum
- undersökningsrum
- behandlingsrum
- desinfektionsrum
- tvättstuga (såbo)
- läkemedelsrum \*
- kök \*\*
- wc, dusch/badrum
- .....

**C – Väggfast hållare med alkoholbaserat handdesinfektionsmedel**

- omklädningsrum
- förråd
- .....

**D – Hållare med alkoholbaserat handdesinfektionsmedel**

- patientsäng
- .....

**E – Övrig skyddsutrustning**

- munskydd (I R eller II R)
- visir/skyddsglasögon
- andningsskydd (FFP3)

\* ej plastförkläde \*\* köksförkläde

**Aktiviteter**

Utbildning i basal hygien	vid nyanställning	Ärligen	Annat	Kommentar
e-utbildning <a href="http://www.vardhygien.nu">www.vardhygien.nu</a>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
obligatorisk internutbildning	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

**Egenkontroll av följsamhet till basal hygien genomförs**

- självskattning  Ja  Nej
- observation  Hur ofta
- punktprevalensmätning
- .....

**Återkoppling av resultat från egenkontroll**

- vid enhetsmöten  Ja  Nej
- synligt uppsatt diagram
- utvecklings-/lönesamtal
- .....

**Analys av resultat samt åtgärder:**  
(Fylls i av 1:a linjens chef, enhetschef eller motsvarande)

**Förslag - så här kan du arbeta vidare:**

- Kontakt med Vårdhygien [www.vardhygien.nu](http://www.vardhygien.nu)
- E-utbildning i basal hygien [www.vardhygien.nu](http://www.vardhygien.nu)
- Hygienrund
- Måla handspritsförbrukning

Basal hygien inom hälso- och sjukvården m.m. SOSFS 2007:19 [www.sosfstrorelsen.se](http://www.sosfstrorelsen.se)  
 Basal hygienrutiner: Vårdhygien Stockholm län: [www.vardhygien.nu](http://www.vardhygien.nu)  
 Byggnads- och vårdhygien: [www.sfy.se](http://www.sfy.se)  
 Instruktörer - National punktprevalensmätning av basala hygienrutiner och klädhygien: [www.kli.se](http://www.kli.se)  
 Rensa händer - National punktprevalensmätning av basala hygienrutiner: [www.vardhygien.nu](http://www.vardhygien.nu)  
 Vårdhygien i särskilda boenden: [www.vardhygien.nu](http://www.vardhygien.nu)  
 WEGO Guidelines on Hand Hygiene in Health Care: [www.wego.int/gpc/summary](http://www.wego.int/gpc/summary)

Fastställt 2012-11-21 Reviderat datum 2014-01-31 Version 1

